

Edito

Le club-service **insieme** est un groupe de personnes en situation de handicap et de personnes valides qui se mettent à disposition pour aider dans l'organisation d'un évènement, par exemple pour servir lors d'un souper. Lors d'une présentation de notre association, une personne s'est approchée de moi pour engager le club-service 3 jours plus tard. Cela m'a fait sourire et aussi un peu inquiétée sur l'image perçue de la vie des personnes en situation de handicap. Beaucoup de personnes pensent que la vie des personnes handicapées se résume à leur occupation en atelier ou en espace de jour. Pourtant leur vie ne se limite heureusement pas à « métro-boulot-dodo ». Comme les autres membres de notre société, les personnes avec handicap aspirent à des loisirs, à des temps de ressourcement, à de la formation continue, à du développement personnel. En janvier 2004, la loi fédérale sur l'élimination des inégalités frappant les personnes handicapées (LHand) était adoptée. L'accès à de véritables loisirs entre pleinement dans les buts de cette loi. Les loisirs permettent de nouvelles rencontres, d'acquérir de nouvelles connaissances et, spécialement pour les personnes en situation de handicap, de vivre des moments d'autonomie par rapport à leurs parents ou à leurs éducateurs.

C'est aussi une occasion de soutien aux proches aidants. Les parents ont aussi besoin de vivre indépendamment de leur enfant handicapé, surtout lorsque celui-ci est adulte.

Alors que les enfants et les adultes valides sont sollicités par des associations, des sociétés locales, des organes de formation continue, le choix est limité pour les personnes avec handicap. C'est pourquoi il est important de connaître ce qui existe. C'est le but de ce bulletin. C'est aussi un appel aux offres de loisirs ordinaires à s'ouvrir aux personnes ayant un handicap et à le faire savoir.

Forum Handicap Neuchâtel, organisation dont **insieme** NE fait partie, a déposé une motion populaire (lire page suivante) au Grand Conseil le 3 décembre, journée internationale de la personne handicapée. Elle demande une véritable politique d'égalité pour les personnes en situation de handicap, conformément à la loi fédérale dont nous fêtons les 10 ans. Cela rejoint nos préoccupations pour une vraie participation de toute personne en situation de handicap dans la société neuchâteloise.

*Françoise Vouga
Présidente*

Motion populaire de Forum Handicap Neuchâtel

Pour une véritable politique cantonale en matière d'égalité pour les personnes en situation de handicap et à mobilité réduite.

Conformément aux articles 117a et suivants de la loi cantonale sur les droits politiques du 17 octobre 1984, les citoyennes et citoyens soussignés demandent au Grand Conseil d'enjoindre le Conseil d'Etat de lui adresser un rapport à l'appui d'un projet de loi concernant la mise en œuvre de l'égalité pour les personnes avec handicap et à mobilité réduite.

Motivation

L'année 2014 est symboliquement importante pour les personnes en situation de handicap puisqu'on célèbre tout à la fois les 10 ans de l'entrée en vigueur de la Loi fédérale sur l'égalité pour les handicapés (LHand) et la ratification de la Convention de l'ONU sur les droits des personnes handicapées.

Plateforme de réflexion et d'action regroupant les associations de défense des droits des personnes avec handicap dans notre canton, Forum Handicap Neuchâtel célèbre également ses 10 ans d'existence. Et pourtant, ni Forum Handicap, ni les organisations qui la composent, ni les personnes avec handicap n'ont vraiment le cœur à la fête: le chemin qui mène à une véritable égalité est en effet encore long et semé d'embûches.

Comme la législation fédérale l'y autorise, le canton doit enfin prendre le taureau par les cornes et se doter d'un plan d'action visant à promouvoir dans les faits l'égalité, la participation et l'autonomie des personnes en situation de handicap et à mobilité réduite.

À cet effet, le canton doit notamment :

- **reconnaître les personnes en situation de handicap comme des citoyennes et citoyens à part entière** (l'adaptation du matériel de vote, l'accessibilité de la salle et de la tribune du Grand Conseil ou encore la reconnaissance de la langue des signes seraient des mesures symboliques fortes à cet égard)
- **réaliser le libre accès aux lieux et prestations destinés au public, notamment dans les domaines des transports, de la culture, des loisirs ou des sports** (la compagnie cantonale TransN est par exemple dans

l'illégalité depuis cette année en matière de systèmes de communication et l'échéance se rapproche s'agissant de l'adaptation du matériel roulant)

- **renforcer l'intégration scolaire et garantir l'accès à la formation** (de la crèche à l'Université, l'intégration est souhaitable, mais elle n'est possible qu'avec des moyens financiers suffisants)
- **concevoir et réaliser des logements et des places de travail accessibles et adaptables et promouvoir l'accès à l'emploi** (canton et communes doivent commencer par montrer l'exemple mais également fixer un cadre contraignant au secteur privé)
- **garantir une prise en charge respectueuse des besoins et de l'autonomie** (il s'agit notamment de soutenir et de développer l'offre à domicile, en institution et dans les structures intermédiaires)
- **reconnaître et soutenir les proches aidants et leurs organisations** (tant sur le plan social que financier).

Vacances, loisirs et lieux de ressourcement: notre dossier

Vive les vacances! Dans les prochaines pages, vous découvrirez les différentes offres qui s'adressent aux personnes mentalement handicapées. Nous les avons classées en 3 catégories: les vacances et loisirs collectifs de type camp (pp. 4 à 15), les vacances et loisirs individuels comme tout un chacun (pp. 16 à 18) et les loisirs intégratifs mêlant personnes avec et sans handicap (pp. 19 à 21). Nous y avons ajouté une liste des activités de loisirs plus régulières dans notre canton (pp. 33 à 38).

Mais le mot vacances fait-il vraiment partie du vocabulaire des parents d'enfants mentalement handicapés? On peut en douter en voyant le peu de lieux de ressourcement auxquels les parents peuvent faire appel pour accueillir leur enfant avec un handicap à Neuchâtel.

Ajoutons que nous ne connaissons qu'une minorité des offres que nous décrivons. Nous serions ravies d'y ajouter vos bonnes adresses.

*Sylvie Augier Rossé, Delphine Vaucher,
Anouck Roux et Isabelle Zimmermann*

Cours vacances et week-end insieme Neuchâtel

insieme Neuchâtel organise chaque été 4 cours vacances pour enfants, adolescents, adultes avec handicap mental et/ou polyhandicap. Chaque année, le moteur du groupe d'organisation est le bien-être et le plaisir des vacanciers, tout en assurant leur sécurité, rassurant ainsi les parents qui nous confient leur enfant, quel que soit son âge et son handicap.

Un cours de huit jours a la particularité d'être organisé en collaboration avec Les Perce-Neige, appartement de Lignières, pour 5 personnes adultes. **insieme** Neuchâtel prend à sa charge les dépenses courantes (location, nourriture, essence, activités) et La Fondation Les Perce-Neige fournit le personnel spécialisé. Les trois autres cours, dont l'organisation entière incombe à l'association, se déroulent durant 12 jours dans une région de Suisse.



L'encadrement se déploie à la mesure des besoins des participants : Cela peut se traduire par deux moniteurs pour un vacancier si ses besoins d'accompagnement, de soins sont

très importants. Ou au contraire, d'un moniteur pour deux vacanciers si ceux-ci montrent une relative autonomie.

Nous nous assurons de pouvoir compter sur les compétences d'infirmiers ou infirmières lorsque l'état de santé des vacanciers l'exige, ce qui est le cas maintenant depuis plusieurs années.

Les moniteurs et monitrices engagé-e-s, s'ils ne bénéficient pas tous d'une formation dans les soins ou dans l'accompagnement psycho-social, montrent tous une motivation, une énergie, une volonté de bien faire qui font merveille.

Les parents n'ont que peu de moments dans l'année où ils peuvent se ressourcer sans leur enfant handicapé (qu'il soit mineur ou majeur). C'est pourquoi **insieme** Neuchâtel met sur pied depuis 2011 un week-end « détente » fin novembre, période toujours un peu difficile où la fatigue se ressent plus

vivement. Cette offre complète celle de Cerebral (voir page 6). Ce week-end accueille les enfants, adolescents, adultes, quel que soit leur âge et leur handicap et se déroule dans le Canton de Neuchâtel, régulièrement au Centre sportif de Couvet. Alex, un habitué de nos camps, a bien voulu nous faire partager son enthousiasme. MERCI ALEX ☺

Notre équipe, les Jeun's.

Cet été, nous sommes allés à l'auberge de jeunesse de Lausanne. Je me réjouissais de retrouver ma belle bande de potes. Nous avons déjà un peu rigolé dans le car qui nous emmenait vers les vacances.

J'aime toutes les activités du camp. Mais ce que je préfère, c'est les parties de cache-cache et faire les grillades.

Nous sommes allés visiter le musée olympique. J'ai vu un kimono de compétition comme le mien.

Nous sommes aussi allés au zoo. Mais je ne me souviens plus comment il s'appelle. Il y avait toutes sortes d'animaux.

Des gros, des petits et des rigolos.

Nous avons fêté le 1^{er} août à midi au bord du lac. Je me suis occupé du feu et des grillades avec les moniteurs. Le soir, nous avons fait la fête et vu les feux d'artifices. On s'est couché un peu tard...

J'ai beaucoup aimé la visite du musée du pain. Nous avons fabriqué chacun une petite tresse. J'avais un peu faim alors, j'ai mangé la mienne toute entière. Nous avons aussi fait une visite à l'alimentarium où nous avons fait un atelier cuisine, mais ça j'ai un peu moins aimé.

Le dernier soir nous avons fait une super disco. On a bien fait la fête.

Le lendemain, on avait un peu de mal à se réveiller et à se lever pour préparer nos bagages. C'était la fin des vacances. On devait se quitter. Je n'étais pas triste parce que je sais que je retrouverai ma belle bande de potes l'été prochain.

Je remercie aussi très fort toutes et tous mes ami(e)s les monitrices et moniteurs. Ils sont trop sympas.

Et, à plus dans l'bus ;-) et à l'année prochaine.



ALEX

Camps et week-ends de l'Association Cerebral Neuchâtel

L'Association Cerebral Neuchâtel a pour but principal de réunir les parents de personnes souffrant de troubles moteurs cérébraux ou d'autres handicaps. Elle propose aux enfants des camps de vacances deux fois par an et des week-ends trois fois par an. Ceux-ci sont également ouverts aux non-membres.

Les camps

L'Association Cerebral Neuchâtel organise deux cours éducatifs et sportifs pendant les vacances scolaires au printemps et en automne (1^{ère} semaine). Ils accueillent chacun une vingtaine d'enfants présentant divers handicaps (les frères et sœurs sont les bienvenus). De jeunes moniteurs très motivés les prennent en charge; ils adaptent le programme des activités en fonction des possibilités des enfants. Ils ont pour mission de les divertir et de leur faire plaisir. Les camps durent une semaine et coûtent CHF 150.- + l'allocation d'impotence pour les nuitées. Les non-membres paient CHF 40.- de plus.

Témoignage de Léna Rossier, monitrice-responsable parue dans le journal cerebral de juin 2011.

Aujourd'hui est une grande journée. Aujourd'hui nos petits protégés se transforment en parfaits petits poissons. Aujourd'hui nos petits anges disent au revoir aux fauteuils, corsets, casques et autres objets si familiers.



A notre arrivée, nous redoublons d'énergie et d'organisation pour changer et mettre à l'eau tous ces petits poissons. Dès notre entrée dans l'eau, curieusement le bassin se vide. Seules certaines personnes que notre présence semble moins déranger sont restées. Peu nous importe, nous comptons bien profiter de ce moment.

L'instant est magique. Tous s'amuse, rient aux éclats, éclaboussent, nagent, mais surtout profitent pour la plupart de la

liberté de pouvoir bouger. On ressent dans ce bassin un véritable souffle de vie.

Les week-ends pour enfants

Depuis 2005, l'Association Cerebral propose également deux week-ends, l'un en juin, l'autre en août/septembre et depuis l'an dernier, un troisième en janvier/février. Ils accueillent un plus petit effectif, une dizaine d'enfants. C'est en particulier une bonne expérience pour les enfants qui n'ont encore jamais quitté leurs parents et une bonne entrée en matière pour ceux qui hésiteraient à inscrire leur enfant pour un camp d'une semaine. Le coût du week-end est de CHF 50.- + l'allocation d'impotence pour la nuitée. Les non-membres s'acquittent de CHF 30.- supplémentaires.

Week-end à Estavayer-Le-Lac par Olivier Mussard, monitrice-responsable paru dans le journal Cerebral du 12.11.

Le 10 septembre au matin, une équipe de parents a débarqué au Couvent des Dominicaines (...) afin de nous « confier » leur enfant le temps d'un week-end. (...)

Le week-end fut plein de joie et d'entrain; chacun a pu trouver sa place et entrer dans les activités de la manière qui lui convenait. Au programme : jeux en groupes, chants, balade et (petite) bataille d'eau, balançoire et toboggan, création d'une babibouchette, histoire en petits comités (afin de rejoindre les bras de Morphée), visite au zoo, moments de complicité, séance maquillage puis préparation d'un apéro... et enfin, retrouvailles autour de ce dernier avec les parents !



Cerebral propose aussi, mais à l'intention de ses membres uniquement :

- un week-end récréatif annuel qui emmène les familles du Valais à Europa Park en passant par le Tessin
- un passeport vacances qui propose aux enfants des activités tout au long des vacances d'été (vélo, voilier, piscine, bateau, snoezelen, ...)

Contact et informations :

Association Cerebral Neuchâtel / Rafour 5 / 2024 St-Aubin-Sauges
Tél. 032 835 27 08 / info.ne@association-cerebral.ch

Centres aérés

Canton de Neuchâtel

Depuis maintenant 18 ans, l'association neuchâteloise Antenne Handicap organise des centres aérés pour des enfants et adolescents en situation de handicap. Ils se déroulent durant la deuxième semaine des vacances d'automne et de printemps, sur les villes de Neuchâtel et de La Chaux-de-Fonds

Pourquoi une telle structure ?

Les raisons sont diverses mais trouvent leur base sur quelques constats. Le premier est la difficulté rencontrée par les parents à occuper leur enfant pendant les treize semaines des vacances scolaires. Il existe en effet des organismes répondant à cette demande mais très peu accueillent des enfants en situation de handicap. Afin de permettre à ces familles de ne pas s'épuiser et ainsi d'éviter des placements dans des foyers hors canton, il nous semblait important de compléter l'offre des prises en charge cantonales. (voir article **insieme** NE et Cerebral). D'autre part, nous avons constaté la difficulté, bien compréhensible, pour les parents de jeunes enfants de les laisser partir pour une semaine complète. Nous avons donc proposé des centres aérés, soit un accueil de jour pouvant être très souple. Les enfants sont inscrits entre 1 et 5 jours, l'horaire permet aux parents de déposer leur enfant entre huit et neuf heures le matin et de les reprendre entre seize et dix-sept heures.



Comment sont organisées les activités ?

Sur la base d'un questionnaire que nous avons voulu commun aux trois associations¹, nous pouvons nous faire une idée des besoins de chaque enfant et commencer d'élaborer un programme d'activités. Puis nous proposons une rencontre avec les parents au cours de laquelle nous présentons les animateurs ainsi qu'un programme non définitif qui peut être revu en fonction des remarques et des demandes des parents.

A cette même réunion, les adolescents sont conviés afin des rencontrer les animateurs et d'exprimer leur souhaits pour que cette semaine leur corresponde et qu'elle soit vécue comme des vacances.

Programme Enfants Neuchâtel					
Centre aéré du 13 au 17 octobre 2014					
	Lundi 13 octobre	Mardi 14 octobre	Mercredi 15 octobre	Jeudi 16 octobre	Vendredi 17 octobre
Rain	Accueil / Salle de jeux et baignade au parc	Baignade / Descentes improvisées au Lac d'Arlefont		Planches / Arête	Planches / Arête
Mail (jeux)		Pique Nique au Restaurant des Bains	Planches / Saugrenettes / Baignade au lac de l'Arlefont	Mail / La	Baignade aux grilles
Après midi	Baignade au village	Chasse au Trèfle rouge au village neuchâtel		Pâtisseries au jardin botanique	
	Visite du Lac de la Vierge / Fontaine				Bain du Petit Chêne
Le grand jeu	Jeux éducatifs / Jeux de cartes / Jeux d'équilibre	Mécanisme d'achat de tickets	Ateliers de peinture et cartes de transport	Mécanisme d'achat	Ateliers de jeu / Mécanisme d'achat / Cartes de transport

Il s'agit d'étudiants, provenant pour la majorité de HEP, HES ou de l'école Pierre-Coullery. Agés de 20 ans ou plus, se destinant à des métiers du social ou de l'enseignement et ayant effectué un stage dans l'une ou l'autre des institutions pour enfants du canton. Durant toute la semaine, ils sont encadrés par les permanents de notre association.

Une telle organisation ne serait pas possible sans l'aide de la confédération. Notre association est reconnue par l'Office Fédéral des Assurances Sociales (OFAS) dans le cadre de l'article 74 de la loi sur l'assurance invalidité ainsi que par le canton de Neuchâtel grâce au Service des Institutions pour Adultes et Mineurs (SIAM). Par journée, les parents ne paient que la somme de CHF 25.– s'ils sont membres de notre association ou CHF 35.– pour les non membres.



En septembre et en octobre un dépliant est envoyé aux institutions, aux services ainsi qu'aux parents que nous connaissons.

Travailler avec les parents et faire de ces centres aérés une vraie semaine de vacances pour les enfants qui nous sont confiés.

¹ Nous envoyons aux parents un questionnaire qui est commun à Antenne Handicap, **insieme** NE et Cerebral ce qui permet de ne le remplir qu'une fois par année.

Vacances et loisirs collectifs : les autres possibilités

Procap Loisirs et Sport

L'association Procap offre de nombreuses prestations et organise notamment de nombreux week-ends actifs, de découverte ainsi que des camps d'une ou deux semaines, en Suisse comme à l'étranger.

Ainsi le catalogue 2014 proposait, pour les adultes, une semaine de ski à Champéry, un camp de vélo sur les bords du lac de Neuchâtel, un week-end ou une semaine sportive au Tessin, un week-end de marche dans les Alpes avec « chaise à porteur » et nuitée en cabane ou un week-end de Pentecôte parmi les chevaux de la ferme équestre de Vuadens. Les moins sportifs pouvaient profiter de semaine de détente ou d'un week-end au Centre thermal de Saillon. Le coût de ces séjours en Suisse varie pour une semaine de CHF 470.- à CHF 990.-. Deux offres en France et deux pour les adolescents complètent le catalogue de Procap pour l'année 2014.

Les personnes avec handicap mental peuvent profiter de toutes les offres. Par contre, plusieurs activités ne sont pas accessibles aux personnes avec un handicap physique grave. Pour la plupart des séjours le transport, l'hébergement en chambre double, la pension complète et l'encadrement professionnel sont compris dans le prix.

Infos et contact auprès de Procap Loisirs et Sports
Froburgstrasse 4 / Case postale / 4601 Olten.
Tél. 062 206 88 30 / e-mail : sport@procap.ch
Site internet : www.procap.ch

PluSport

PlusSport est la Fédération du sport handicap en Suisse depuis plus de 50 ans. Elle offre des nombreuses prestations. Dans le cadre de ce dossier, nous aborderons uniquement ce qui concerne l'organisation de camps de vacances. Ceux-ci sont répartis dans toute la Suisse et souvent bi ou trilingue, ils durent entre une et deux semaines et sont encadrés par des moniteurs spécialement formés pour le sport handicap.

Le catalogue «Sportcamps» que vous pouvez consulter en ligne ou commander au 021 616 55 32 est un modèle de clarté.

Pour vous donner un avant-goût de son contenu, voici l'agenda des camps auxquels un adulte en situation de handicap mental pourrait prendre part en 2015 :

Du 18 juillet au 1^{er} août : Été au bord du lac de Neuchâtel

Du 20 au 26 juillet : Découverte de l'eau le long de 3 rivières

Du 16 au 21 août : Joies nautiques sur le Léman

Du 29 août au 5 septembre : Art et Sport au Tessin

Du 15 au 18 octobre : Tennis selon Special Olympics à Sion

Du 19 au 23 octobre : Camp multisports à Vercorin.

Le prix de ces camps varie entre CHF 330.- et CHF 580.- à l'exception du 1^{er} qui dure deux semaines et coûte donc plus cher. Il faut être attentif au fait que le transport jusqu'au lieu du camp n'est pas compris dans le prix. Il existe également de nombreux camps d'hiver (malheureusement le délai d'inscription est échu pour 2015), ainsi que plusieurs camps destinés aux enfants et adolescents.

PluSport Antenne romande / Av. du Grey 38A / 1004 Lausanne

Tél. 021 616 55 32 / e-mail : antenne@plusport.ch

Site internet : www.plusport.ch

serei

La Fondation serei se divise en trois secteurs : conseils juridiques, location et vente de moyens auxiliaires, agence de voyages spécialisée dans les séjours de vacances pour les personnes en situation de handicap.

Elle offre quatre types de séjours :

- les séjours de groupe avec encadrement bénévole
- les séjours de rupture avec encadrement professionnel
- les séjours individuels sans encadrement
- les séjours pour institutions sans encadrement

Dans cet article, nous aborderons uniquement les séjours en groupe. Les séjours de rupture et les séjours individuels seront traités en p. 23 et en p. 16.

La première impression que nous avons eue en lisant le catalogue en ligne 2014-2015 de la Fondation serei c'est que l'on se rapprochait vraiment d'une agence de voyages pour tous. Trente et un séjours sont proposés principalement pendant les vacances d'été. La France, l'Espagne, la Grèce, mais aussi la Turquie et la Tunisie font partie des 11 destinations possibles. Les photos et les activités proposées pour chaque offre sont similaires à ce que vous pouvez trouver dans beaucoup de catalogues de voyage.

Tous les séjours 2014-2015 sont ouverts aux personnes en situation de handicap mental. Par contre, seules quatre offres sont adaptées aux personnes à mobilité réduite et les personnes disposant d'une mauvaise autonomie, selon les critères de la Fondation serei, ne peuvent choisir que parmi trois séjours de groupe.

Les collaboratrices de l'agence de voyages essaient toujours de réaliser les désirs des vacanciers tout en respectant la sécurité et le bien-être du groupe, ce qui nécessite parfois l'engagement d'une personne supplémentaire avec les coûts que cela implique. A propos de prix, ceux-ci vont de CHF 810.- pour un voyage de trois jours lors de la Fête des Lumières à Lyon à CHF 2'950.- pour deux semaines à Majorque en formule « tout compris ».

Contact et informations à : serei-voyages / Rue de la Ronde 30
2300 La Chaux-de-Fonds / 032 886 81 00 / www.serei.ch

Cheval pour Tous

Cheval pour Tous est une fondation qui a de nombreux buts tous liés, comme son nom l'indique, au cheval. Parmi ceux-ci, nous avons particulièrement retenu : l'intégration des personnes handicapées à des activités équestres à priori destinées aux personnes « valides » et la mise en place d'activités spécifiques pour personnes en difficultés, telles que l'organisation de loisirs ou d'ateliers protégés liés aux animaux et au cheval en particulier.

Cheval pour Tous propose des camps, des week-ends et des journées « découvertes équestres » pour les personnes avec un handicap. Ceux-ci s'adressent à des personnes (adultes ou enfants) avec un handicap intellectuel ou psychique léger

à moyen ayant tout de même une certaine autonomie. Ces camps ne sont pas adaptés aux personnes en chaise roulante.

Durant le séjour, les participants pratiquent l'équitation, mais aussi l'attelage, la voltige, les soins aux chevaux et découvri-rons le monde du cheval. L'accompagnement de type familial est assuré 24 h sur 24 par des professionnels. Les intervenants sont un éducateur spécialisé, une assistante socio-éducative et une éducatrice spécialisée avec formation en thérapie équestre. Contacts et informations à Cheval pour Tous / Jonchère 59 / 2043 Boudevilliers / 079 240 41 66. / cheval@handicheval.ch.

Les Copains d'Abord

Ce groupe est une sorte d'électron libre de l'Association Cerebral Neuchâtel. Il propose une autre approche du handicap, en organisant des sorties mensuelles très variées, pour des personnes présentant un handicap mental ou physique léger, du canton.

Dans une ambiance solidaire, d'échange, de spontanéité et d'intégration, jeunes et moins jeunes se retrouvent le temps d'une journée sur un pied d'égalité, pour partager des grands moments de joie avec une grande simplicité.



Parmi les nombreuses sorties effectuées au fil des années, nous vous citerons le labyrinthe Aventure à Evionnaz (VD), l'initiation à l'escrime au Centre sportif des Arêtes à La Chaux-de-Fonds, la visite de l'Usine de Chocolat Cailler à Broc ou le week-end à Estavayer. Vous pouvez les contacter au n° 079 282 75 30 ou à l'adresse mail laura.quarta@hotmail.com.

Autisme suisse romande

Autisme suisse romande organise 7 week-ends et un camp d'été chaque année en Suisse romande pour enfants et jeunes autistes jusqu'à l'âge de 20 ans, vivant dans leur famille obligatoirement membre d'Autisme suisse romande et résidant dans un canton romand. Elle fournit et finance cette prestation mise sur pied par la Fondation Coup d'Pouce. Les moniteurs engagés suivent tous une formation spéciale en

autisme. Chaque enfant a droit à une prise en charge individuelle et adaptée.

Les week-ends commencent le vendredi soir à 18 h et se terminent le dimanche soir à 17 h. Les départs et arrivées se font depuis Lausanne. Ils coûtent CHF 175.- chacun.

Le Camp d'été dure une semaine par année dans toute la Suisse romande. En 2014 il a eu lieu à St-Martin en Valais. Il coûtait CHF 450.-. A ces tarifs s'ajoutent l'allocation pour impotence.

Contact et infos : Fondation Coup d'Pouce,
Av. de la Chablière 4, 1004 Lausanne Suisse.
Tél. 021 323 41 39. Courriel : info@coupdepouce.ch
Site internet : www.coupdepouce.ch. Cette fondation organise de nombreux camps et week-ends en plus de ceux pour Autisme suisse romande.

Fondation Cap Loisirs

Cette fondation offre un très large éventail en matière de loisirs : week-ends, camps de vacances, centres aérés, activités en journée ou soirée. Appui à l'intégration dans les centres de loisirs, le parascolaire et d'autres organismes de vacances ou de loisirs. Projets personnalisés.

La fondation se trouve au Bd Saint-Georges 34, 1205 Genève.
Pour le courrier, l'adresse est Rue J.-L. Hugon 5.
Tél. 022 731 86 00. E-mail : caploisirs@caploisirs.ch
Site internet : www.caploisirs.ch

Association Anyatas

L'association Anyatas a pour objet de proposer aux personnes mentalement handicapées jeunes et adultes, des temps de loisirs, de détente et de vacances leur permettant un meilleur épanouissement. Cela se conjugue avec des camps de vacances, en Suisse ou à l'étranger et des week-ends.

L'association, sise à la rue des Lattes 3, 1217 Meyrin, est atteignable au n° de téléphone 022 785 28 38, par mail à l'adresse : info@anyatas.ch ou par écrit à la Case Postale 2010, 1211 Genève – 2. Des informations complémentaires sur le site internet : www.anyatas.ch

insieme des autres cantons

Les associations **insieme** organisent toutes des camps et des week-ends. N'hésitez pas à prendre contact avec nos collègues ! Ci-dessous les adresses des **insieme** francophones.

- **insieme Genève**, Rue de la Gabelle, 7, 1227 Carouge.
Tél. 022 343 17 20. info@insieme-ge.ch
www.insieme-ge.ch
- **insieme Valais Romand**, Avenue Pratifori 10, 1950 Sion,
Tél 027 322 07 87 : insieme.vs@bluewin.ch
- **insieme Vaud** : Chemin de Malley 26, 1007 Lausanne.
Tél. 021 341 04 23 ou 24. loisirs@insiemevaud.ch
www.insiemevaud.ch
- **insieme Jura** : Rue Abbé Monnin 30, 2854 Bassecourt.
Tél. 032 426 85 47. www.insieme-jura.ch
- **insieme Cerebral Jura bernois** : Rue Pierre-Pertuis 21,
2710 Tavannes. Tél. 032 481 40 07.
insiemecereb_jb@bluewin.ch
www.jurabernois.vereinigung-cerebral.ch/fr/
- **insieme Fribourg** : Route de Moncor 14, 1752 Villars-sur-Glâne. Tél. 026 321 24 71. admin@insieme-fr.ch
<http://insieme-fr.ch/fr/>

Cerebral des autres cantons

De même, les associations Cerebral cantonales proposent aussi des camps et des week-ends, à l'instar de :

- **Cerebral Genève**, Ch. de sur-le-Beau 16, 1213 Onex.
Tél. 022 757 49 66. www.cerebral-geneve.ch (il faut être membre pour pouvoir participer).
- **Cerebral Vaud**, Rte de Berne 8, 1081 Montpreveyres Tél. 021 691 96 83. Courriel : info.vd@association-cerebral.ch
www.cerebralvaud.ch
- **Cerebral Valais**, Av. de Tourbillon 9, 1950 Sion.
Tél. 027 346 70 44. info@cerebral-vs.ch
www.cerebral-vs.ch

Vacances et loisirs individuels

serei

Agence de voyages s'adressant spécifiquement aux personnes en situation de handicap (lire p. 11), le serei propose dans plusieurs endroits du monde une sélection d'établissements de diverses catégories adaptés et accessibles pour les personnes à mobilité réduite.



Au chapitre des nouveautés : Verbier, Crans-Montana, l'Oberland bernois, Londres, Bruxelles, New-York, l'Alsace/Moselle, les Caraïbes, l'Australie, le Mexique, l'Andalousie, la Turquie.

Au delà de ces offres figurant dans le catalogue papier ou électronique, les personnes mentalement handicapées accompagnées ou non de leur famille peuvent surtout profiter des compétences d'une équipe expérimentée connaissant bien le domaine du voyage et du handicap et qui fera le maximum pour permettre à chacun de concrétiser ses envies de voyage selon ses besoins.

Contact et informations à : serei / Rue de la Ronde 30
2300 La Chaux-de-Fonds / 032 886 81 00 / www.serei.ch

Différences solidaires

Cette association créée en 2009 par M. Alain Bigey, éducateur spécialisé, a pour but de permettre l'accès à des activités sportives adaptées aux personnes en situation de handicap et à leur famille, tout en impliquant des personnes intéressées y compris des jeunes en situation difficile et des personnes en voie de réinsertion professionnelle dans l'encadrement de ces activités sportives.

Elle poursuit plusieurs objectifs, mais dans le cadre de ce dossier nous nous intéresserons uniquement au développement du sport adapté et notamment à l'aide apportée aux personnes handicapées et à leur famille pour la pratique du sport adapté.

Celle-ci se traduit dans les faits par l'organisation de journées de ski en hiver et de journées de randonnée en été. Différences Solidaires propose un matériel adapté bien particulier. Sur le site www.differences-solidaires.ch, vous découvrirez des photos de machines aussi étranges que le dualski, le bi-unique ou le cimgo.

En matière de coût, la philosophie de Différences solidaires est la suivante : le sport doit avoir le même coût pour tous, handicapés ou non. C'est pourquoi les activités ne sont pas gratuites. En plus d'une cotisation de membre variant de CHF 25.- à CHF 100.- selon la formule choisie, il faut aussi s'acquitter de frais équivalents à ceux qu'aurait payé une famille sans handicap pour le sport choisi.

Différences solidaires travaille avec les stations de ski de Grintz, Crans-Montana, Château-d'Œx, les Diablerets, Villars, Charmey et les Mosses et peut proposer des parcours pour la randonnée adaptée dans les cantons du Valais, de Neuchâtel, de Fribourg, du Jura et de Vaud.

Vous pouvez les contacter aux coordonnées suivantes :

Association Différences Solidaires / 1653 Crésuz

info@diffrences-solidaires.ch / Alain Bigey / 079 778 12 41



Fun for all

Cette association simple et sympathique a pour objectif principal de mettre à disposition du matériel adapté pour les loisirs de personnes en situation de polyhandicap ou à mobilité réduite.

Actuellement elle propose deux genres de vélo (draisin plus et draisin twister) qui sont des sortes de tandems permettant de faire de belles balades en vélo même avec des personnes qui ne

peuvent quitter leur fauteuil. Ces vélos sont mis à disposition, adaptés et transportés gratuitement. Il faut simplement en faire la demande par le biais du site www.funforall.ch sous la rubrique «contacts» ou par téléphone au 032 835 16 73 ou 079 786 19 20. Pour plus d'informations, vous pouvez vous adresser à Valentina et Giuseppe Macri / Au Village 13 2149 Brot-Dessous. Ils pourront également vous orienter si vous cherchez du matériel adapté pour d'autres loisirs.

Envol pour tous

Des pilotes de parapente partagent leur passion avec des enfants ou des adultes avec différents types de handicap. Ceux-ci peuvent voler avec eux sous une voile biplace.

Le vol handicap coûte entre CHF 150.- et CHF 250.- selon le site. Cette somme permet notamment à l'association d'avoir un peu d'argent pour l'entretien et l'achat de matériel, ainsi que pour l'aménagement des décollages et atterrissages sur des sites de Suisse Romande.

Pour toute demande, il faut contacter M. Luc Berthoud / Chemin des Coteaux 30 / 1188 Saint-George / 079 202 28 47 luc.berthoud@bluewin.ch

Vacances et loisirs intégratifs

Vacances nouvelles

Cette association a pour principal but d'organiser des camps de vacances pour les jeunes de 5 à 17 ans durant toutes les périodes de congés scolaires.

L'intégration d'enfants en situation de handicap parmi des jeunes valides est une des particularités de Vacances Nouvelles. Un projet d'intégration personnalisé sera réalisé pour tout jeune avec des difficultés particulières, afin qu'il puisse s'intégrer à la vie du camp comme participant certes différent, mais important et actif. Durant toute la préparation du camp les moniteurs tiendront compte de cet élément.

Les camps proposés actuellement sur le site internet de Vacances Nouvelles www.vacances-nouvelles.ch sont:

- Sports et Découvertes à Salvan pour les 6 à 11 ans / CHF 590.-
- Sports et Découvertes à Evolène / 8 à 12 ans CHF 650.- / 13 à 16 ans CHF 670.-
- Sports et Découvertes à Chandolin / 14 à 17 ans / CHF 680.-

Ces camps durent une semaine et rassemblent une vingtaine de participants. Les non-genevois payent une surtaxe.

Pour les contacter, vous pouvez téléphoner au 022 734 25 25 les lundis, mardis et jeudis ou envoyer un mail à bureau@vacances-nouvelles.ch

Handicamp

Cette association formée de bénévoles a pour objectif de réunir des enfants handicapés et valides pour leur permettre de vivre une expérience enrichissante de découvertes des différences dans une ambiance amicale et presque familiale.

Elle organise chaque année une semaine de vacances en été et un week-end en hiver. En 2014, ils ont eu lieu à Leysin. Ces activités s'adressent avant tout aux enfants entre 4 et 14 ans avec un handicap physique, mais les enfants avec handicap mental léger sont également les bienvenus. Les enfants ayant déjà participé ont la priorité. L'enfant peut être accompagné par un de ses amis.

La participation financière au camp d'été est de CHF 150.- par enfant, celle au week-end d'hiver de CHF 30.- par enfant. Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Magali Gervasi au 079 318 51 44 ou à info@handicamp.ch. Le site internet est www.handicamp.ch

Antenne Handicap – Parrainage ADO-jeunes adultes

Une autre façon de passer du temps entre «copains» est de faire appel au Parrainage ADO-jeunes adultes mis sur pied par Antenne Handicap (www.antenne-handicap.com). S'il souhaite se faire accompagner pour une sortie (cinéma, fêtes, concerts, magasins ...), l'ado ou le jeune adulte handicapé (de 16 à 25 ans) téléphone au n° 032 914 10 10. L'équipe essaye de trouver un(e) jeune bénévole (18 à 25 ans) qui est d'accord de l'accompagner pour la sortie prévue.

Centres des Loisirs

Les Centres de Loisirs du canton sont habituellement ouverts à accueillir un enfant ou jeune avec handicap mental. Il faut oser téléphoner, discuter tranquillement avec les responsables du handicap de son enfant, de son besoin d'encadrement et de voir de quelle manière il pourrait intégrer l'un ou l'autre atelier.

Le Centre des Loisirs, chemin de la Boine 31, à Neuchâtel a notamment confirmé son intérêt pour cette démarche.
Site internet : <http://www.cdlnauchatel.org/>

Camps Jeunesse et sport (BEJUNE)

Le Service cantonal des Sports a été choisi pour mettre en œuvre le programme fédéral Jeunesse et Sport pour le canton de Neuchâtel.

Il propose plusieurs camps d'hiver (ski, snowboard) et d'été (équitation, Volleyball, polysports...) à des coûts modiques (CHF 350.- pour une semaine de ski par exemple).

Le Service cantonal des Sport collabore avec « Différences Solidaires » (lire p. 17) pour accueillir des personnes en situation de handicap dans certains camps.

Informations auprès de Mme Patricia Gacond / Service cantonal des Sports / Ch. des Longues Raies 13 / 2013 Colombier / tél. 032 889 69 11 / www.ne.ch (thème santé social puis sport).

Passeport Vacances

Le Passeport Vacances est destiné aux enfants de 8 à 15-16 ans, domiciliés dans tout le canton. Il propose plus de 200 activités et des bons dans des domaines aussi variés que les sports, les jeux, les spectacles, les visites, les excursions, les activités créatrices et la découverte de la nature.

Bien que ce passeport ne concerne pas spécifiquement les enfants avec un handicap, les organisateurs sont très ouverts et peuvent être d'accord de les accueillir. Il faut prendre contact avec les responsables et discuter sans fard du type de handicap et des besoins spécifiques de l'enfant afin de déterminer s'il est possible qu'il soit accueilli dans certaines activités et moyennant quel encadrement.

<http://www.passeportvacancesne.ch> pour le bas du canton et les vallées et [http:// www.pasvac.ch](http://www.pasvac.ch) pour les Montagnes neuchâteloises.

Lieux de ressourcement des cantons romands (avec une incursion au Tessin)

Le but de ce chapitre n'est pas de recenser toutes les institutions et organismes des cantons romands, mais bien de présenter celles et ceux qui offrent un accueil temporaire, un lieu de ressourcement pour la personne avec handicap et/ou pour sa famille.

En Suisse

La **Fondation Cerebral** a créé un concept qui permet aux familles de passer des vacances au complet dans des hôtels sélectionnés dans différentes régions de Suisse. Les enfants avec un handicap sont encadrés pendant quelques heures sur le lieu de villégiature par des professionnels. Il devient ainsi possible de faire des choses avec les enfants en bonne santé. La Fondation Cerebral finance le séjour de vacances ainsi que les frais d'encadrement. La liste des hôtels participant à cette offre se trouve sur le site Internet www.cerebral.ch Vos questions trouveront réponse au n° de téléphone 031 308 15 15.

Canton de Neuchâtel

Fondation Les Perce-Neige

Cette fondation bien connue des personnes en situation de handicap mental propose actuellement un accueil temporaire aux adultes avec un handicap mental léger ou moyen qui travaillent dans leurs ateliers.

Le coût est de minimum CHF 102.- par nuitée, souper et petit déjeuner compris. L'hébergement se fait au Centre des Hauts-Geneveys ou dans les foyers urbains.

Infos et contact si possible un ou deux mois à l'avance à :
Fondation Les Perce-Neige, Chemin Mon Loisir 23e
2206 Les Hauts-Geneveys. Tél. 032 854 22 22
www.perce-neige.ch

Cheval pour tous

Cette fondation dont nous avons déjà parlé en p. 12 a entre autres pour but de proposer une prise en charge globale de la personne en bénéficiant du support pédagogique apporté par les animaux et le cheval en particulier.

Sa structure d'accueil située à Cernier propose deux types d'accueil : un à long terme (lieu de vie) et l'autre à court terme. Pour ce dernier, l'idée est de permettre à la personne en situation de handicap de faire une coupure avec son milieu quotidien et de profiter des animaux. Les objectifs sont définis d'un commun accord entre la personne demandeuse et la Fondation qui peut accueillir quatre personnes adultes au bénéfice d'une rente AI.

Vous pouvez obtenir plus de renseignements à la Fondation Cheval pour Tous : Jonchère 59, 2043 Boudevilliers
Tél. 079 240 41 66. E-mail : cheval@handicheval.ch



Les séjours de rupture de la Fondation serei

L'agence de voyages de la Fondation serei (lire pp. 11 et 16), propose toute l'année cinq lieux de ressourcement (hors canton) tenus par des professionnels de l'éducation spécialisée. Le voyage jusqu'à ces lieux n'est pas prévu d'office, mais peut être organisé par l'agence. Il s'agit des endroits suivants :

- **Les Mûriers** à 30 km de Montélimar (France), peuvent accueillir jusqu'à 5 personnes. Installée en pleine nature, cette jolie maison de style local peut recevoir des vacanciers pour des séjours de quelques jours à plusieurs semaines. Prix CHF 160.- par nuit en pension complète.
- **Au Pas du Comtois** à 30 km de Besançon (France) peut accueillir jusqu'à sept personnes. Ce gîte aménagé avec beaucoup de goût héberge également 3 chevaux, 3 chats, 4 lapins et 4 poules. En basse saison, on peut y passer quelques jours, le prix en pension complète variant entre CHF 125.- et CHF 175.- par nuit selon le degré d'autonomie. Durant les vacances scolaires, on peut y rester entre une et deux semaines pour CHF 1'220.- la semaine en été.
- **Maison YRA** située dans un ancien village de pêcheur au Portugal, elle lie tous les bienfaits des vacances balnéaires et la sécurité d'un encadrement réalisé par deux éducateurs spécialisés ayant travaillé plusieurs années en Suisse. Elle peut accueillir de 2 à 5 personnes. Les prix doivent être demandés.
- **Cheval pour Tous** : Ce lieu situé dans notre canton est détaillé plus largement dans les pages précédentes.

- **Au Fil du Doubs** : Ce lieu situé dans le canton du Jura est détaillé plus largement en page 25.

Contact et informations : serei-voyages, Rue de la Ronde 30, 2300 La Chaux-de-Fonds. Tél. 032 886 81 00. www.serei.ch

Canton de Berne

Dans le Centre de développement et neuroréhabilitation pédiatrique de la **fondation Wildermeth** à Bienne (www.zen-biel.ch), outre une prise en charge médicale à plusieurs volets, ainsi que l'école de pédagogie curative, il existe un groupe d'habitat pour enfants (Accueil d'enfants lourdement polyhandicapés, présentant des lésions cérébrales congénitales ou acquises : encadrement, soins et stimulation) et un pour adultes (Accueil de jeunes adultes lourdement polyhandicapés, présentant des lésions cérébrales congénitales ou acquises : encadrement, soins et stimulation). Accueil complet ou **pour de la décharge (accueil temporaire et/à temps partiel)**. Les gens sont bilingues.

Pour contacter la fondation : C.D.N. de la fondation Wildermeth, Ch. du Clos 22, 2502 Bienne. Tél. 032 321 42 00 ou 032 321 42 05 Adresse mail : sekretariat.chefarzt@zen-biel.ch ou sekretariat.zentrumsleitung@zen-biel.ch

Canton du Jura

La Fondation **La Ferme du Bonheur** a pour but de faire découvrir la vie à la ferme et la nature environnante à des enfants et des personnes handicapées. Elle accueille environ 1'500 visiteurs par année. La ferme vous propose un large panel d'activités, dont des camps de vacances pour enfants, des séjours pour institutions, un hébergement pour des groupes et bien plus encore.

La ferme du Bonheur, Pont d'Able 3, Case Postale 1614, 2900 Porrentruy. Tél 32 466 72 19.

E-mail : info@fermedubonheur.ch

www.fermedubonheur.ch

PINOS

L'Association des **Petites Institutions du Nord Ouest** de la Suisse propose, pour des adultes avec handicap psychique et/ou handicap mental léger à moyen, des séjours de longue durée mais aussi de courte durée (vacances, week-end). C'est ce dernier volet qui nous intéresse dans le cadre de ce Bulletin.

La résidence **A la Fontaine** se trouve à Courtemaîche (www.alafontaine.ch). Pour l'accueil temporaire, le séjour peut

varier de quelques jours à plusieurs semaines pour décharger les proches.

La Résidence **Au Vieux Moulin** est située à Courtételle et la Résidence Regenboden à Effingen dans le Canton d'Argovie. La personne de contact est M. Reto Krenger, directeur de l'association PINOS, rue de La Jeunesse 1, 2800 Delémont. Il répond au n° de téléphone 032 423 41 60
Ou au mail reto.krenger@pinos.ch www.pinos.ch

Au fil du Doubs

«Voici une maison d'hôtes pas comme les autres...
C'est une maison rose aux volets bleus...
C'est une maison où il fait bon vivre, tout en douceur...
Car ici on peut séjourner pour une journée, un week-end, une semaine, un mois... et quel que soit le degré de handicap physique. Les personnes en situation de handicap mental suffisamment autonome trouveront aussi leur place dans 8 chambres adaptées à un ou deux lits de cette demeure.

Pour profiter de ses charmes et se ressourcer, il faut écrire à :
AU FIL DU DOUBS, maison de vacances
Route du Clos-du-Doubs 15, 2882 Saint-Ursanne (JU).
Ou téléphoner au n° +41 (0) 32 461 33 29. Ou écrire un mail à l'adresse : aufiledudoubs@gmail.com
Et pour se mettre l'eau à la bouche, rien de tel qu'une petite balade sur le site Internet : www.aufiledudoubs.com

Canton de Fribourg

Fondation Les Buissonnets

C'est le secteur OASIS qui nous intéresse dans le cadre de ce Bulletin, puisqu'il offre du dépannage et de l'accueil pour le week-end, les vacances, à des enfants handicapés de 4 à 18 ans même s'il n'y a que peu de places !

Fondation Les Buissonnets, Rte de Villars-les-Joncs 3, Case postale 155, 1707 Fribourg. Tél. 026 484 21 11.
E-mai : fondation@lesbuissonnets.ch
Site Internet : www.lesbuissonnets.ch

Canton de Genève

Nous citons **La Fondation Clair-Bois**, car ses foyers pour enfants, adolescents et jeunes adultes infirmes moteurs cérébraux (IMC), polyhandicapés graves, répondent également à des demandes de **dépannages à l'interne et à l'externe** dans

la mesure des places et du personnel disponibles.
Contact : Fondation Clair-Bois, Chemin de Vers 1,
1228 Plan-les-Ouates. Tél. Secrétariat 022 884 38 80
E-mail : direction.generale@clairbois.ch.
Site internet <http://www.clairbois.ch>.

Les autres institutions, si elles proposent quelquefois une à deux places d'accueil temporaires, ces dernières sont réservées aux genevois-e-s. C'est pourquoi nous ne les citons pas. Si vous connaissez des adresses, merci de nous les signaler.

Canton du Tessin

Association Casa Serena : www.casa-serena.ch

La Casa Serena est une maison adaptée aux fauteuils roulants, ouverte toute l'année, située dans le superbe Val Colla.

L'offre consiste en vacances, week-ends et séjours de relèvement pour les personnes adultes avec un handicap mental ou physique. Les hôtes sont logés en chambres simples ou doubles. Le couple directeur habite dans la maison, si bien que les pensionnaires jouissent d'une ambiance familiale. Tous deux ont une formation dans le domaine de l'aide aux personnes handicapées et dans celui de la direction d'institution. Ils ont une expérience de plusieurs années et offrent ainsi un encadrement adapté en fonction des besoins des personnes accueillies. Pour contacter M. Walter Rey et Mme Cecilia Fässler, téléphoner au n° 091 944 14 74 ou écrire un mail à l'adresse info@casa-serena.ch

Adresse : 6951 Signôra (TI).

Canton du Valais

La Parenthèse accueille des personnes polyhandicapées totalement dépendantes dans les gestes quotidiens, pour des séjours de durée limitée (de 1 jour à 1 mois) dans une perspective de vacances et bien-être. La Parenthèse reçoit également des familles, dont l'un des membres est une personne polyhandicapée, mais qui désirent passer un séjour en sa compagnie, tout en bénéficiant de l'aide pour s'occuper de la personne avec handicap et ainsi profiter également d'organiser des activités avec les autres membres de la fratrie. Pour les personnes hors canton, le séjour est facturé CHF 180.- par jour/nuit.

La Parenthèse, Impasse du Bout de la Forêt 11, 1898 St-Gingolf. Tél. 024 481 67 24 / laparenthese@bluewin.ch
www.laparenthese.ch

La Castalie, centre médico-éducatif autonome de droit public pour personnes vivant avec un handicap mental ou un polyhandicap peut accueillir quelques enfants en séjours temporaires durant les week-ends et vacances afin de soulager les familles. Par contre, le secteur adultes est complet.

La Castalie, Ch. de Champerfou 40, CP 203, 1870 Monthey 1
Tél. 024 473 51 11. E-mail : info@castalie.ch

Canton de Vaud

Le Pivert est une UAT, c'est-à-dire une unité d'accueil temporaire pour des enfants en situation de handicap. Il soulage les parents lors de moments difficiles ; il accueille dans l'urgence ou pour des périodes planifiées des enfants hors scolarité.

Son but est de permettre à des familles de pouvoir placer occasionnellement leur enfant en cas de besoins particuliers divers (repos, temps pour les autres membres de la famille, exigences professionnelles ou sociales ponctuelles, fermeture de garderie, internat, etc.).

Dans un cadre et une ambiance familiale, une équipe d'encadrement composée de différents professionnels de l'éducation et de la santé garantit la qualité de la prise en charge. Elle assure le relais de la famille dans un esprit de continuité. Elle permet également de poursuivre le travail thérapeutique et/ou éducatif entrepris à domicile. Le Pivert favorise ainsi le maintien de l'enfant à domicile. Il peut aussi représenter un outil de préparation à une intégration dans un milieu spécialisé.

Contact : Le Pivert, Av. de la Vallonnette 10, 1012 Lausanne.
Tél. 021 652 92 94. e-mail : pivert@fondationcombe.ch
Site internet : www.fondationcombe.ch

Nous citons également **Le Foyer** car son secteur SAP (structure d'accueil parascolaire) propose un accueil durant les week-ends et les vacances scolaires pour des enfants et des adolescents présentant des troubles du spectre autistique. Attention cette prise en charge se définit en externat !

Association Le Foyer, Rte d'Oron 90, 1010 Lausanne
Tél. 021 651 22 22. administration@lefoyer.ch
www.lefoyer.ch

Intégrée à la **Fondation Eben-Hézer**, la Cité du Genévrier accompagne près de 170 personnes adultes en situation de handicap du fait d'une déficience intellectuelle, accompagnée

ou non de troubles du comportement, de troubles envahissants du développement ou polyhandicapées. (St-Légier ou Vevey).

Internat – externat avec possibilité de court séjour en internat – centre de jour – soutien à domicile. Les prestations qui nous intéressent ici sont l'unité d'accueil temporaire (décharge le week-end et pour des courts séjours).

Contact : Cité du Genévrier Institution pour personnes handicapées mentales, 1806 Saint-Légier. Tél. 021 925 23 23.

E-mail : cite-du-genevrier@eben-hezer.ch

Site internet : www.cite-du-genevrier.ch

L'Espérance, institution spécialisée pour personnes handicapées, possède une unité d'accueil temporaire (UAT) pour enfants (La Galane) et une pour adultes (La Buissonnière). La Galane est prévue pour des enfants et adolescents, de 0 à 18 ans, polyhandicapés ou atteints de troubles envahissants du développement (TED) et permet aux familles de pouvoir placer occasionnellement leur enfant en cas de besoins (repos, temps pour les autres membres de la famille, exigences professionnelles ou sociales ponctuelles, ...). La Galane est ouverte toutes les semaines du mercredi à 11 heures au lundi à 9 heures, toutes les vacances scolaires vaudoises et la semaine complète, sur demande. La capacité d'accueil est de 6 places en semaine et 12 places les week-ends et les vacances scolaires. Contact : Ecole Auguste Buchet, M. Jean-Pierre Counet, Rte de Lavigny, Case Postale 80, 1163 Etoy. Tél. 021 821 13 93. jean-pierre.counet@esperance.ch

La Buissonnière réserve 5 à 9 places dans un espace-appartement. Pour des adultes en situation de handicap. Prendre contact au n° de natel 079 635 25 12 ou par mail à l'adresse : admin@esperance.ch

Site internet de la Fondation : www.esperance.ch

La Fondation Perceval, dans son secteur d'hébergement pour enfants et adolescents, propose une UAT (Unité d'accueil temporaire), en particulier pour les enfants et adolescents avec polyhandicap. Pour en savoir plus, contacter la fondation, Route de Lussy 45, 1162 St-Prex. Tél. 21 823 11 11.

E-mail : info@perceval.ch. Site internet : www.perceval.ch.

Chers nos cours vacances? Et si on y regardait de plus près

En été, des enfants, des adolescents, des adultes avec handicap mental, léger, plus important, ou polyhandicap partent découvrir une région de Suisse durant 12 jours. Ils sont accompagnés de monitrices - moniteurs, de responsables, d'infirmiers - infirmières, selon le type de besoin d'encadrement. Ils vivent dans un lieu adapté. Ils participent à de nombreuses activités, vont manger au restaurant, visitent des musées, bref des vacances presque comme les autres. C'est peut-être ce « presque » qui fait toute la différence... au niveau prix s'entend. Car ne nous leurrons pas, tout cela a un coût.

Été 2014, Lausanne et son Auberge de Jeunesse accueillent nos 62 participants et accompagnants. L'hébergement et la taxe de séjour se montent à CHF 47'107.40. Les cars des Voyages Favre amènent tout ce beau monde à destination. Coût des voyages : CHF 4'100.- A cela s'ajouteront les transports pour aller aux différentes excursions : CHF 4'917.40.

Nos vacanciers ont faim, les émotions, les découvertes, ça creuse : CHF 24'192.90. Promis, ils ne sont pas allés dans les restos gastronomiques !

Pour occuper toutes ces petites mains, il a fallu CHF 2'060.30 de matériel. CHF 2'677.50 ont été nécessaires pour payer les différentes activités qui se sont égrenées durant ces deux semaines. CHF 736.85 de dépenses diverses, comme la pharmacie de secours, les téléphones et frais de port, etc. ne doivent pas être oubliés.

Et comme nos vacanciers « presque » comme les autres ont besoin d'accompagnement, nous engageons et rémunérons des jeunes motivés, certains avec une formation spécifique : CHF 33'129.50. Tellement motivés qu'ils organisent une « journée des retrouvailles », CHF 1'000.-, sans être rétribués davantage !

Pour un participant avec polyhandicap, le coût total atteint CHF 4'729.- S'il est mineur, il payera CHF 800.- + 11 jours d'al-



locations pour impotence = CHF 1'486.40, moins CHF 150.- de réduction s'il est membre d'**insieme** NE. Total CHF 1'336.40
Il reste donc CHF 3'392.60 par participant avec handicap à la charge de l'association !

S'il est majeur (18 ans révolu, donc touchant une rente AI et des prestations complémentaires), il payera CHF 2'300.- + 11 jours d'allocations pour impotence = CHF 2'977.00 s'il vit à la maison, moins 250.- de réduction pour membre **insieme** NE. Total CHF 2'727.-. Ou CHF 2'469.40 s'il vit en institution puisque l'allocation d'impotence n'est pas la même. Moins 250.- de réduction. Total CHF 2'219.40. Il reste donc à la charge de l'association CHF 2'002.- ou 2509.60 par participant.

Pour un participant au cours adolescents-jeunes adultes relativement autonomes, le coût par personne avec handicap est de CHF 3'764.85. Il payera CHF 2'300.- moins 250.- de réduction pour membre + 11 jours d'allocations pour impotence, par exemple CHF 423.50 pour une impotence moyenne d'une personne vivant à domicile. Total CHF 2'473.50. Il reste à la charge de l'association CHF 1'291.35 par participant.

Pour un participant au cours adultes, cette année le coût par personne avec handicap est de CHF 3'240.45. Prix de base CHF 2'300.- Réduction pour membre CHF 250.- Ajout des allocations pour impotence (certains ne l'ont pas, d'autres paient CHF 105.60, CHF 169.40 ou 423.50 selon que la personne a une API moyenne, grave, vivant en institution ou vivant à la maison...). Il restera en moyenne CHF 2'521.50 par personne à la charge de l'association.

Cette promenade au cœur des chiffres n'englobe pas le cours que nous organisons en collaboration avec la Fondation Les Perce-Neige, appartement de Lignières pour 5 résidents : CHF 3'972.55. Ni le centre aéré (prise en charge uniquement de jour) que nous avons maintenu cette année pour 2 adolescents et leurs 3 accompagnantes : CHF 2'842.70 de charges et les participants payent CHF 200.- (CHF 40.- par jour).

Il est clair que dans tous ces calculs n'entrent pas les frais inhérents à l'organisation : salaire de l'employée, coût des téléphones et des envois, coût de la journée de formation des moniteurs.... Un peu indigeste tout ça ? Peut-être mais il est quelquefois bon de clarifier les choses.

Delphine Vaucher

«Le temps (libre) c'est de l'argent»

Lorsqu'un enfant en situation de handicap mental atteint sa majorité, la gestion de son argent est fréquemment confiée à un curateur. Ce sont très souvent les parents qui assument cette tâche. Comme ces derniers ont géré l'argent de leur enfant depuis toujours, on pourrait penser que ce changement n'est qu'une tracasserie administrative de plus et que tout continuera comme avant.

Je crois, au contraire, que ce changement est parfois le seul signe extérieur d'un changement plus grand encore: celui du passage à l'âge adulte et à l'indépendance financière. Entre sa rente AI, son «salaire», ses allocations d'impotence (s'il ne peut pas assurer les actes de la vie quotidienne seul) et ses éventuelles prestations complémentaires (si revenus et dépenses normales ne sont pas équilibrés), un jeune adulte handicapé devrait pouvoir vivre sans le soutien de ses parents que ce soit avec sa famille, dans une institution ou dans un appartement. Si vous avez l'impression que ce n'est pas le cas, n'hésitez pas à contacter **insieme** Neuchâtel, car cela signifie qu'un élément ne joue pas, que cela soit dans les revenus ou dans les dépenses du jeune.

Sachant cela, il est normal que les parents-curateurs qui vivent dans le même logement que leur enfant retiennent une part du loyer, des charges, de la nourriture et d'autres frais partagés par toute la famille sur les revenus de leur enfant handicapé. Pouvoir aider sa famille, contribuer à son bien-être comme tous les autres membres de la famille est important pour chacun d'entre nous. Cela nous permet de nous sentir utile, solidaire et membre à part entière d'une communauté. Les personnes en situation de handicap mental ont peu d'occasion de satisfaire ces besoins. Il serait dommage de les en priver ou de ne pas le leur expliquer.

Par contre, si les revenus des personnes touchant une rente de l'AI sont limités, il ne faut pas croire que celles-ci doivent se priver de tous loisirs. Les curateurs, parents ou non, doivent gérer le budget des personnes en prévoyant des plages de vacances et de loisirs. Si une dépense exceptionnelle a été faite ou doit être faite, il est possible comme pour tout un chacun de renoncer aux vacances durant une année, mais il

faut éviter d'en faire une habitude et autant que possible en discuter avec la personnes concernée.

Pour les personnes en situation de handicap mental les loisirs jouent souvent un rôle important pour établir des contacts sociaux, mais aussi pour évoluer et profiter d'espace de rêve et de liberté. Négliger cet aspect, parce que l'organisation d'un séjour est complexe ou parce qu'il coûte cher, c'est priver une personne que l'on veut soutenir d'éléments précieux de ressourcement et de développement. Si le financement d'un camp vous pose problème, n'hésitez pas à appeler **insieme** Neuchâtel, nous n'avons pas de solution miracle, mais nous pourrons peut-être vous proposer une diminution de votre facture ou faire appel au Fonds Mimosa de la Croix-Rouge ou à l'aide financière de Pro Juventute si votre enfant est encore mineur.

Rappelons aussi que les allocations pour impotence quel que soit le degré de gravité sont faites pour soutenir la personne handicapée dans l'accomplissement des actes de la vie quotidienne et que s'il est tout-à-fait adéquat qu'elles reviennent au parent qui soutient son enfant au quotidien, il est logique qu'elles reviennent aux personnes qui s'occupent jour et nuit de la personne handicapée lorsque celle-ci est en vacances ou en institution.

Je ne peux pas terminer cet article sans évoquer la situation vraiment difficile que vivent les familles pauvres. Si la pauvreté est un fléau, c'est encore pire lorsque le handicap s'en mêle. Joindre à peine les deux bouts et entendre les envies parfois vives d'une personne handicapée est un crève-cœur. Néanmoins, je pense que les parents dans cette situation ont tout à gagner en faisant l'impossible pour que leur enfant n'entre pas dans la spirale de la pauvreté et donc évitent autant que possible d'utiliser les revenus de leur enfant pour combler les trous du budget familial.

Sylvie Augier Rossé

Activités artistiques, sportives, de loisirs sans oublier la formation continue

Pour les activités régulières, nous avons cherché des offres dans le canton, car il est généralement compliqué de se déplacer loin chaque semaine pour profiter de son hobby.

Théâtre, Danse, Arts de la scène

Clowns Ensemble

www.arc-en-jeu.ch

Des ateliers réguliers, rue du Four 5 à Savagnier pour aller à la découverte de son propre clown dans la rencontre et le partage de ce mode d'expression. Une aventure hors du commun mêlant adultes avec et sans handicap où se conjuguent ouverture, imagination, expression, communication, émotion... Un engagement bénévole dans un cadre associatif et participatif. Ce bref aperçu a titillé votre curiosité? Prenez contact avec Véronique Mooser, 032 886 67 52 veronique.mooser@ne.ch ou Eddy Blandenier, 032 853 43 66 arc.en.jeu@bluewin.ch



KOsmOKult Ecole de Théâtre

<http://www.kosmokult.ch/>

Cette école de théâtre associative, sise à La Chaux-de-Fonds, propose diverses formules. Celle qui entre dans le thème de ce Bulletin se conjugue sous la forme d'Ateliers «d'art outsider» permettant aux personnes en situation de handicaps d'exercer le théâtre dans un but créatif ou un moyen d'épanouissement et de développement personnel. Cédric du Bois en est l'initiateur. Les ateliers se déroulent Rue Alexis-Marie Piaget 73, 2300 La Chaux-de-Fonds. Contact par mail à l'adresse kosmokult@gmail.com ou par téléphone au 078 714 62 09.

Danse intégrative : Beweggrund

<http://www.beweggrund.org/fr/>

Il y a eu des cours de danse intégrative dans le canton de Neuchâtel. Actuellement, ce n'est plus le cas, mais cela peut revenir! En attendant, les féru-e-s de danse peuvent profiter

des cours de danse intégrative Beweggrund à Berne : des danseurs avec et sans handicap.



Association BewegGrund / Case postale 730
CH-3000 Berne 22 / tél. + 41 (0)79 328 51 86
info@beweggrund.org

Sachez que plusieurs écoles de danse sont ouvertes à intégrer un-e élève avec handicap. N'hésitez pas à tenter le coup si votre enfant ou votre adulte rêve de pratiquer cet art. Parler sans fard du handicap et des besoins particuliers afin que les responsables puissent jauger des difficultés potentielles à surmonter pour que l'intégration dans le cours de danse puisse se réaliser.

Par exemple l'école Danse Equilibre (www.danse-equilibre.ch), Résodanse-Station (www.resodanse-station.ch), le Giant Studio (www.giantstudio.ch) à Neuchâtel, accueillent ou ont accueilli des jeunes avec handicap mental comme la trisomie. Mais il

en existe certainement d'autres dans le Canton !

Certains stages organisés dans le cadre d'Hiver de Danse (www.adn-scene-ouverte.ch) ont également accueilli une jeune femme trisomique fan de danse !

Musique

Votre enfant rêve d'apprendre à jouer du piano, du violon, de la flûte, de la guitare ? Osez demander. Vous seriez étonnés, des professeurs de musique indépendants sont tout à fait ouverts à prendre des élèves extraordinaires comme le sont nos enfants !

Pour ce qui est de l'apprentissage des instruments de percussion, **La Boîte à Frap'** ! <http://www.boite-a-frap.com/> (école de percussion et de section rythmique) offre une pédagogie moderne, innovatrice et adaptée à l'apprentissage d'une vaste palette d'instruments rythmiques, de cultures et de styles musicaux différents. Pour rejoindre cette école, il suffit de prendre contact avec M. Luca Gonseth, Rue Jaquet-Droz 39, 2300 La Chaux-de-Fonds. Tél. 032 931 95 10
contact@boite-a-frap.com

Peinture, expression artistique

«Albeiro Sarria», Ateliers de peinture, photographie, sculpture

<http://www.albeirosarria.com/>

Albeiro Sarria, artiste multi facettes, travaille aux Perce-Neige où il accompagne les personnes avec handicap dans l'atelier d'arts visuels au CVFR (Centre de formation du Val-de-Ruz). Il met également à profit ses talents en indépendant dans des ateliers où 5 à 25 personnes peuvent découvrir diverses techniques (photo, peinture, sculpture) et leur expression. Pour contacter M. Sarria, lui écrire un mail à l'adresse : sarriaalbeiro@hotmail.com, lui téléphoner 032 853 55 78 ou au 078 300 92 37 – Son adresse postale : Rue de Bois-Noir 20 – 2053 Cernier

EXPRIM, Ateliers d'expression artistiques et de développement personnel

<http://exprim.ch/accueil.php>

Cours pour adultes et enfants, ateliers à thème, ateliers inter-génération, activités individuelles ou de groupe... Expression par le dessin, la peinture, le collage et l'aquarelle ou par la sculpture, le modelage, la céramique et le papier mâché. Pour découvrir, se lancer, contacter Mme Alexa Vincze, Grand-Rue 6, 2108 Couvet. Mail : Exprim.alexav@tele2.ch
Tél. 032 863 30 11 ou 079 404 91 28

«Atelier de l'Imaginaire» Atelier de peinture

Expression par la peinture, approche Arno Stern. Dans ce lieu, le tracé naturel se déploie entouré des participants de tous les âges, adultes ou enfants à partir de 3 ans. Hors des regards curieux, ni commentaires ni jugements, la confiance prend place au bout du pinceau et dans celui qui trace. Avec un pinceau, on peut faire de l'art et on peut aussi jouer à peindre. L'atelier se situe rue Louis-Favre 17, 2000 Neuchâtel. N'hésitez pas à contacter Mme Pilar Bravo par téléphone au 032 725 10 05 ou par mail : pilarbravo@bluewin.ch.

Sports

Procap Sport

www.procap.ch

Le groupe Procap de La Chaux-de-Fonds propose de la natation, du RaftroBall (Sport d'équipe et de balle intégrant des joueurs avec et sans handicap, www.raftroball.ch), du judo, de

l'aquagym et de la pétanque. Contact : M. Roberto Locatelli,
Rue du Vieux-Cimetière 5, 2300 La Chaux-de-Fonds.
Tél. 032 968 00 33. E-mail : roberto.locatelli@bluewin.ch.

Procap Le Locle offre quant à lui, un cours « mouvement et santé », destiné à promouvoir la santé aux personnes encore inactives, une sorte de remise en route du corps en douceur. Vous en avez assez de l'inactivité et désirez recommencer à bouger sans peur ? Contactez M. Jean-Jacques Gosteli, Jeanneret 26, 2400 Le Locle. Tél. 032 931 44 41

Procap Neuchâtel se mouille pour l'aquagym, la natation et l'endurance, l'aquagym en eau chaude et la pétanque. Pour plonger dans ces activités, contactez M. Michel Bogdanski, Brandons 9A, 2016 Cortaillod. Tél. 032 842 59 22.
Mail : michel.bogdanski@sunrise.ch

Procap Val-de-Ruz étoffe l'offre avec le judo pour enfants et adolescents, la gymnastique, la natation pour adultes, la natation pour enfants et adolescents. Mme Daisy Montandon se fera un plaisir de vous conseiller. Elle est atteignable par téléphone au 032 857 22 05.
Par mail à l'adresse daisymontandon@net2000.ch
ou par courrier à l'adresse Malvilliers 4, 2043 Boudevilliers.

Procap Val-de-Travers rejoint son homonyme loclois en proposant également les cours « mouvement et santé ».
M. Jean-Marc Simonin, rue Jean-Jacques Rousseau 4, 2018 Couvet, vous renseignera soit par mail à l'adresse j.m.simonin@sunrise.ch, soit par téléphone au 079 342 47 17.

« Special Training », sport adapté intégré dans des clubs de sport : Judo, Basket, Athlétisme.

www.specialolympics.ch

Gabriel Currat, coordinateur sport special olympic Suisse.

Tél : 079 657 66 37, e-mail : currat@specialolympics.ch

Les Clubs de sport de la région neuchâteloise ci-dessous ont développé des cours de sport pour enfants et adolescents issus de l'enseignement spécialisé. Les entraînements se donnent dans une ambiance très conviviale et sont adaptés aux besoins spécifiques de chacun.

Club de Judo Karaté Ju-Jitsu

www.jkc.ch

Ecole d'arts martiaux, entraînant des personnes avec et sans handicap. Dojo à La Chaux-de-Fonds (Rue Blaise Cendrars 3) et à Fontainemelon (Collège primaire). Avec son équipe de personnes vivant avec un handicap mental, le Club participe au Spécial Olympics et rapporte des médailles !

Contact : Didier Berruex, Tél. 079 730 86 31

e-mail : lesberru@bluewin.ch

Judo Club Cortaillod-Neuchâtel

www.judo-cortaillod.ch

Intégration dans les cours existants en fonction de l'âge à Cortaillod, Neuchâtel et Marin.

Contact : Stéphane Guye par téléphone au 079 235 70 16 ; ou par e-mail : info@judo-cortaillod.ch

Basket mouvement jeunesse – UNION Neuchâtel Basket

www.mjbasket.ch

Quand : Les samedis de 10 h à 11 h

Où : Nouvelle Ecole de la Maladière – NEM, Avenue du Mail 13, 2000 Neuchâtel.

Contact : Bastien Passet par tél au 079 128 49 57

e-mail : bast.passet@gmail.com



Athlétisme : CEP Cortaillod

www.cepcortaillod.ch

Le CEP Cortaillod ouvre, en collaboration avec Special Olympics, un cours « Special Training Athlétisme pour enfants dès 8 ans et adolescents ayant des besoins éducatifs spécialisés (Handicap mental, TSA, retard de développement, ayant des difficultés à s'intégrer dans des clubs de sport). Cette offre suit le succès de l'offre de « Special Training Basket » développée par UNION Neuchâtel Basket.

Les entraînements d'athlétisme se déroulent depuis le 3 septembre 2014, les mercredis de 16h30 à 18h au Stade du Littoral, Allée des Marronniers à Colombier et sont dispensés

par un spécialiste en Activités Physiques Adaptées et en athlétisme. Ces entraînements sont sous la supervision de Special Olympics.

Contact : Allan Bonjour, Tél. 079 440 03 27

e-mail : allanbonjour@hotmail.com

Poney Handicap

www.poneyhandicap.ch

Créée en 1981, l'association Poney Handicap a pour but de mettre un poney ou un cheval à disposition de personnes handicapées. Des praticiennes formées et certifiées en TAC (thérapie avec le cheval) accompagnent les cavaliers en herbe. Joki le cheval de petite taille vit et travaille à Fenin. Contact : Claire Bertholet, praticienne en thérapie avec le cheval et responsable du cheval

Route de la Gare 37 - 2017 Boudry

tél. 032 842 43 93, mobile 079 646 96 84

e-mail : info@poneyhandicap.ch

Il en va du sport comme de la musique ou la danse, certains clubs sportifs comme le football par exemple n'hésitent pas à accueillir un-e jeune avec handicap. Nous vous encourageons à poser la question.

Formation continue pour adultes

Antenne Handicap, (www.antenne-handicap.com), outre ses centres aérés pour enfants et adolescents (voir page 8), offre un panel de cours de formation continue pour les adultes avec handicap dès 18 ans révolus. Des cours hebdomadaires, à La Chaux-de-Fonds et à Neuchâtel, mais aussi des « samedis découvertes » pour goûter à la botanique, à l'impression textile, à l'art – l'œuvre et sa technique, pour titiller son odorat et confectionner un parfum, pour découvrir des sports inédits... Pour vous mettre l'eau à la bouche, l'offre hebdomadaire, qui s'étoffe chaque année, jongle entre AVS/AI, budget, céramique, couture, créations pour les fêtes, cuisine ou cuisine du monde, culture générale, danse expressive, fitness, informatique-Internet, nordic walking, peinture, santé, Zeus ou Jupiter pour aborder les grands récits de la mythologie gréco-romaine.

Petit conte chinois

Une vieille dame chinoise possédait deux grands pots, chacun suspendu au bout d'une perche qu'elle transportait appuyée derrière son cou. Un des pots était fêlé alors que l'autre pot était en parfait état et rapportait toujours sa pleine ration d'eau.

À la fin de la longue marche, du ruisseau vers la maison, le pot fêlé n'était plus qu'à moitié rempli d'eau. Tout ceci se déroula quotidiennement pendant deux années complètes et la vieille dame ne rapportait chez elle qu'un pot et demi d'eau. Le pot intact était très fier de son œuvre mais le pauvre pot fêlé, lui, avait honte de ses propres imperfections et se sentait triste. Il ne pouvait faire que la moitié du travail pour lequel il avait été créé.

Après deux années de ce qu'il percevait comme un échec, il s'adressa un jour à la vieille dame, alors qu'ils étaient près du ruisseau. «J'ai honte de moi-même, parce que ma fêlure laisse l'eau s'échapper au retour vers la maison.» La vieille dame sourit :



«As-tu remarqué qu'il y a des fleurs sur ton côté du chemin, et qu'il n'y en a pas de l'autre côté ? J'ai toujours su à propos de ta fêlure, donc j'ai semé des graines de fleurs de ton côté du chemin, et chaque jour, lors du retour à la maison, tu les arrosais. Pendant deux ans, j'ai pu ainsi cueillir de superbes fleurs pour décorer la table. Sans toi, étant simplement tel que tu es, il n'aurait pu y avoir cette beauté pour agrémenter la maison ».

Chacun de nous, avons nos propres manques, nos propres fêlures. Mais ce sont chacune de ces craquelures et chacun de ces manques qui rendent nos vies si intéressantes et enrichissantes.

Coordonnées

Services de l'association

Av. Léopold Robert 128, 2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 926 85 60
Hôtel des associations, rue Louis-Favre 1,
2000 Neuchâtel / Tél. 032 544 40 16



Secrétariat : Mme Delphine Vaucher
E-mail : info@insieme-ne.ch

Service-conseils : Mme Sylvie Augier Rossé
E-mail : conseils@insieme-ne.ch

Membres du comité : Mmes Marie-France Uroz,
Françoise Vouga (présidente), Basilia Zacchi Lafranchi
et MM. Philippe Boisadan, Jean-Pierre Egger,
Frédéric Maillard.

Service « Dépannage-transports »

Mardi de 10h00 à 13h00 au 032 926 85 60
Mercredi de 9h00 à 11h00 au 032 835 27 08
Jeudi de 13h00 à 16h00 au 032 926 85 60
Vendredi de 9h00 à 11h00 au 032 835 27 08

Informations complètes sur notre site

www.insieme-ne.ch

Cotisations membres-soutiens min. CHF 30.- par an C.C.P. 23-4234-6

Les cotisations des **membres-actifs** se montent à CHF 70.- par année et font l'objet d'un courrier séparé. Pour les **membres collectifs**, la cotisation est de CHF 150.- par année.

Les dons de moins de CHF 50.- ne reçoivent pas de remerciements écrits pour éviter de trop gros frais. Néanmoins tout don, quelle que soit la somme, est très apprécié et nous profitons de ce bulletin pour remercier vivement tous nos généreux donateurs.



DENK AN MICH

Ferien und Freizeit für Behinderte

Nous remercions la Fondation Denk an Mich (www.denkanmich.ch) pour son soutien financier qui nous aide à assumer les coûts importants des cours vacances.