

insieme Neuchâtel
Av. Léopold-Robert 128
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. CdF 032 926 85 60
Tél. Ne 032 544 40 16
info@insieme-ne.ch
conseils@insieme-ne.ch
www.insieme-ne.ch
CCP 23-4234-6



Bulletin d'information de l'Association de Parents de Personnes Mentalement Handicapées

No 11 – Sept. 2010

Groupe «FratHandicap»

Elle était toute petite et le besoin se faisait déjà ressentir. A 17 ans l'idée d'un projet pour la création d'un groupe ouvert «uniquement» aux frères et sœurs de personnes en situation de handicap mental et/ou physique se dessine. Aujourd'hui, à 22 ans, Lyla Vaucher-de-la-Croix nous présente: **FratHandicap**



Comme son nom l'indique, ce groupe est ouvert uniquement à la fratrie, (frères et sœurs, demi-frères et sœurs ou frères et sœurs par alliance), qui vit ou a vécu avec un-e frère/sœur handicapé-e.

Objectifs:

Créer un espace d'échanges, de rencontres, de discussions et d'activités, selon le besoin et l'envie de chacun, en lien ou sans lien avec le handicap.

Devenir membre n'implique aucune obligation. Toutefois la limite d'âge minimum est de 6 ans (école obligatoire). Il n'est pas nécessaire d'être membre d'INSIEME pour participer à **FratHandicap**. Il n'y a pas de cotisation!

Intéressés, visitez le site sur internet:
<http://www.frat handicap.ch>
Ou adressez vos questions et remarques à l'adresse suivante:

frathandicap@hotmail.ch
insieme Neuchâtel
Groupe **FratHandicap**
Av. Léopold-Robert 128
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 926 85 60

Anouck Roux
insieme Neuchâtel



L'ESCALE

Qui sommes-nous?

Le Home L'Escale est une institution semi-médicalisée de long séjour qui accueille des personnes vieillissantes rentières AVS/AI souffrant de troubles psychiques, de troubles psychiatriques légers et de démences légères. Il est situé au centre de la ville de La Chaux-de-Fonds et est aisément accessible en transport en commun.

L'Association L'Escale, à but non lucratif et fondée en 1968, gère l'institution et est propriétaire des bâtiments où le home déploie ses activités. Le Comité de direction, composé d'au moins cinq membres, est l'organe législatif. L'institution est reconnue d'utilité publique depuis 1973 et est intégrée dans la planification socio-sanitaire du canton de Neuchâtel.

Actuellement, L'Escale héberge 44 résidents dans 38 chambres à un lit et 3 chambres à deux lits. Cinquante collaboratrices et collaborateurs œuvrent à fournir une prise en charge de la per-

sonne âgée basée sur la bienveillance, le respect et l'équité. Les résidents sont répartis dans les secteurs suivants:

- Soins
- Intendance
- Cuisine
- Animation
- Conciergerie - technique
- Administration

Depuis le 1^{er} juin 2010, une rénovation conséquente du bâtiment d'habitation est entreprise. Les buts sont de:

- rendre accessibles tous les locaux communs des étages aux personnes à mobilité réduite (accès en chaise roulante)
- réaliser des aménagements apportant un confort de Vie supplémentaire aux résidents avec comme finalité, la volonté de permettre à ceux-ci de conserver leur autonomie et une vie de qualité.

suite page suivante



Que voulons-nous développer?

Notre souhait est d'ouvrir l'institution vers l'extérieur et d'accueillir une population hétérogène dont les dénominateurs communs sont la fragilité et la dépendance. La volonté est d'amener de la Vie dans l'institution et à la personne à domicile.



Dans le cadre de nos recherches sur l'image du futur public hébergé, il nous est apparu qu'un groupe de personnes est peu pris en compte et étudié: la personne en situation de handicap mental vieillissante. Pour nous, la problématique se développe sous divers aspects:

- Les parents vieillissants ne peuvent plus assumer la prise en charge de leur enfant en situation de handicap mental vieillissant.
- Les collaborateurs des institutions pour handicapés se retrouvent face à de nouvelles tâches liées au vieillissement:

soins de base, accompagnement aux toilettes, nursing, aide à l'alimentation.

- Le travail de l'éducateur se modifie: il ne s'agit plus de faire progresser, mais de maintenir les acquis et d'accompagner la personne en situation de handicap mental vieillissante.

Nous pouvons nous prévaloir d'une expérience dans la prise en charge de cette population, car nous accueillons déjà des personnes en situation de handicap mental vieillissantes. Les interactions qui se créent entre les divers «publics» hébergés sont positives, pleines de richesses et obligent chacun à prendre en compte l'autre dans sa globalité.

L'Escale se propose de devenir un partenaire dans la prise en charge de la personne en situation de handicap mental vieillissante. Nous pensons que cette démarche s'inscrit dans le crédo de l'intégration de la personne en situation de handicap dans notre société. Nous considérons l'hétérogénéité comme un facteur stimulant tant pour la personne en situation de handicap mental vieillissante que pour la personne âgée.

Concrètement, nous souhaitons offrir un lieu d'hébergement de long séjour ou un lieu de ressources pour la famille au travers d'un accueil pour les repas, d'un accueil de jour ou de nuit. La prise en charge médico-sociale aura pour but de maintenir les acquis de la personne, son autonomie dans la vie quotidienne.

En cas d'intérêt avec notre projet, n'hésitez pas à nous contacter:

Jean MESSERLI, Home L'Escale, Paix 112, 2300 La Chaux-de-Fonds
jean.messerli@ne.ch, tél. 032 910 1010, fax 032 910 1000

Fondation Etoile Filante



Depuis 1993, la Fondation Etoile Filante réalise le rêve le plus cher d'enfants et d'adolescents (jusqu'à 18 ans) souffrant d'une maladie sérieuse ou d'un handicap.

Les personnes qui s'investissent pour que les rêves deviennent réalité sont atteignables au 021 314 88 15 et à l'adresse e-mail etoile@etoilefilante.ch

La Fondation Etoile Filante invite la famille proche de l'enfant (parents, frères et sœurs) à participer au rêve de l'enfant; de plus un-e bénévole les accompagne afin qu'ils n'aient aucun

souci à se faire. Etoile Filante prend presque tous les frais à sa charge.

De plus, elle finance des projets ayant pour but d'apporter du divertissement et de la joie aux enfants et adolescents qui séjournent dans des hôpitaux, institutions et écoles spécialisées.

Visitez leur site Internet: www.etoilefilante.ch ou empruntez leur Journal au secrétariat d'insieme Neuchâtel.



Association Différences Solidaires



A l'origine de **Différences Solidaires**, un homme désireux de combiner son expérience dans l'éducation spécialisée et sa passion pour le sport: en 2003 Alain Bigey co-fonde la société GSAB Aventures (www.gsab-aventures.ch) et s'attache à rendre les activités sportives de pleine nature accessibles au plus grand nombre et en particulier aux personnes en situation de handicap.

Sa longue pratique professionnelle d'éducateur spécialisé l'incite à lancer une expérience innovante dès 2008: favoriser la relation d'aide et l'expérience solidaire dans le domaine du sport adapté en impliquant des jeunes en situation difficile et des personnes en voie de réinsertion professionnelle dans l'encadrement d'activités sportives pour personnes en situation de handicap.

Conquis par le succès de cette expérience, il décide en 2009 de créer l'association **Différences Solidaires**. Elle a pour but de permettre l'accès à des activités sportives adaptées aux personnes en situation de handicap et à leur famille. Elle acquiert du matériel spécifique aux sports adaptés afin que les familles et les institutions puissent en bénéficier. Elle assure la formation de bénévoles, de professionnels ou de parents désireux d'apprendre à utiliser des équipements de sport handicap (tandemski et dualski par exemple).

En outre, dans la mesure de ses possibilités, **Différences Solidaires** souhaite répondre aux besoins des familles et des institutions qui ne trouvent pas de soutien pour organiser leurs vacances sportives. Elle met en contact des institutions ou des particuliers pour leur permettre de réaliser en commun des projets sportifs. Elle collabore avec les fédérations et clubs de sport handicap.

Différences Solidaires œuvre pour l'augmentation des offres de logements pour les personnes en situation de handicap et soutient la création ou l'adaptation de centres d'hébergement adaptés.

Vous êtes intéressés. Visitez le site Internet: www.differences-solidaires.ch

Pour contacter l'association ou faire un don:

Association Différences Solidaires

CH - 3962 Crans-Montana

info@differences-solidaires.ch

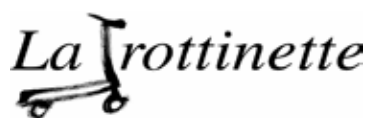
Alain Bigey: +41 (0)79 778 12 41

Faire un don:

Compte Postal: 10-793630-2

IBAN: CH33 0900 0000 1079 3630 2

BIC: POFICHBEXXX



La Trotтинette

La Trotтинette est un lieu d'accueil destiné aux enfants de la naissance à leur quatrième anniversaire. Il est basé sur le concept des «Maisons vertes» créées en France, en 1979, par la psychanalyste Françoise Dolto.

Les enfants sont toujours accompagnés par un parent ou une personne qui s'en occupe habituellement et avec qui ils se sentent en confiance.

Une équipe de professionnel-le-s a mis en place l'espace de la Trotтинette pour accueillir les enfants et les adultes qui les accompagnent afin de se rencontrer, de jouer, d'explorer, de parler, de créer des liens... dans un climat convivial et chaleureux.

Après quatorze ans d'ouverture de la Trotтинette, les professionnel-le-s ont constatés que les enfants souffrant d'un trouble du développement (autisme, retard du développement, handicap...) accompagnés de leurs proches ne fréquentent pas ou peu la Trotтинette. Si les familles viennent une fois, elles ne reviennent généralement plus.

Durant plusieurs années, le Service Educatif Itinérant (SEI) organisait des moments de rencontre et d'échanges dans les locaux de la Trotтинette pour les enfants en situation de handicap

et leur famille. Ces rencontres se sont arrêtées une fois le mandat du SEI échu, malgré les regrets exprimés par les familles.

Pour ces raisons, l'équipe de la Trotтинette envisage d'adapter cet espace, toujours sur le concept des «Maisons vertes», aux besoins des enfants différents à d'autres moments que l'ouverture déjà programmée, en prolongeant également l'âge limite d'accueil.

Afin de répondre au mieux à ces besoins, l'équipe de la Trotтинette nous a fait parvenir une documentation et un questionnaire pour les familles concernées. Les personnes intéressées peuvent en demander une copie à notre secrétariat au numéro: 032 926 85 60. L'ouverture de cet espace est prévue dans les locaux de la Trotтинette, situé à la rue de la Serre 24, de plein pied, au plus tôt en janvier 2011.

Actuellement la Trotтинette est ouverte le lundi de 15 h à 17 h 30, le mardi de 9 h à 11 h 30 et le jeudi de 9 h à 11 h 30 et toute famille est bienvenue.

Basilisa Zacchi Lafranchi





Groupes de paroles et d'échanges entre parents

Des parents au service et à l'écoute d'autres parents!
Notre – Votre association **insieme** Neuchâtel est aussi là pour vous permettre de vous trouver – retrouver – échanger:

Des parents dont la petite fille est née avec un visage très particulier aimeraient rencontrer d'autres familles pour pouvoir parler de cette particularité, trouver ensemble des solutions pour préparer leur enfant à vivre cette différence le mieux possible...

Des parents dont leur enfant présente un retard de développement et des problèmes de comportement aimeraient rencontrer d'autres parents pour pouvoir échanger des trucs éducatifs, se confier à d'autres parents qui pourront comprendre les difficultés sans juger...

Vous vous sentez concerné(e)s par ces deux demandes? Vous avez d'autres soucis? Prenez contact avec le secrétariat au 032 926 85 60 ou conseils@insieme-ne.ch



Agenda

Samedi 23 octobre 2010, Fondation Les Perce-Neige, Les Hauts-Geneveys:

Journées Portes Ouvertes des Ateliers Perce-Neige: **insieme** Neuchâtel sera présente dès 9 h avec un stand d'informations.

Vendredi 12 novembre, Hôtel des Associations, 19 h 30:

Rencontre des membres **insieme** avec leurs délégués à la Commission de surveillance de la Fondation Les Perce-Neige: Nous aurons le plaisir d'accueillir M. Jean Messerli, directeur du Home l'Escale à La Chaux-de-Fonds. Il nous présentera son projet d'accueil innovant.

Cette rencontre se veut un lieu d'échanges et a pour objectif de permettre aux parents d'exprimer leurs attentes, leurs vœux et, s'il y a lieu, leurs revendications.

Une invitation parviendra aux membres avec l'ordre du jour. Si, d'ores et déjà, vous aimeriez que soient traités un thème ou une question particulière, prenez contact avec le secrétariat au plus tard jusqu'au **jeudi 28 octobre**, afin que votre demande puisse être prise en considération dans l'ordre du jour.

Vendredi 26 novembre, Pinte de Pierre-à-Bot, Neuchâtel, 19 h 30:

Souper Fondue pour les parents et amis d'**insieme** Neuchâtel. Une invitation sera envoyée aux membres. Le coupon-réponse devra parvenir au secrétariat au plus tard le 16 novembre.

Pour toutes les rencontres agendées, les personnes ayant besoin d'être véhiculées peuvent prendre contact avec le secrétariat.

Eurokey

Connaissez-vous l'eurokey ou euroclé en français?

L'euroclé permet d'utiliser les toilettes, les ascenseurs, les monte-escaliers et les systèmes d'appel spécialement adaptés aux personnes présentant un handicap (utilisateurs de fauteuil roulant, personnes à mobilité très réduite, personnes souffrant d'une déficience visuelle prononcée, personnes porteuses d'une stomie, personnes souffrant d'affections chroniques de l'intestin ou de la vessie).

La clé protège les installations contre le vandalisme et en assure l'accès aux personnes handicapées.

L'euroclé coûte 25 francs (TVA de 7,6 % comprise).

Toutes les installations sont signalées par le symbole suivant:

pro infirmis



www.eurokey.ch

Hotline 0848 0848 00

Il existe plusieurs possibilités de se procurer une euroclé:

1. Se présenter personnellement dans l'un des 50 services cantonaux ou régionaux de Pro Infirmis. Ils sont autorisés à remettre l'euroclé.
2. Commander l'euroclé auprès d'une organisation d'entraide (ProCap, ASPr, Association suisse des paraplégiques, etc.).
3. Appeler le numéro 0848 0848 00 (hotline) qui fournira toutes les indications nécessaires.

Source: Brochure Pro Infirmis à télécharger sur leur site: www.proinfirmis.ch

